

## Naturkosmetiker/in

Ausbildung mit Liane Jochum, Denise Rellstab, Marianne Fischer, Concetta Dotoli, Monika Böhm

Schon die Geschichte zeigt, dass Menschen seit Jahrtausenden die pflegenden Wirkung von Pflanzenölen, Kräutern, Essenzen und Elixieren nutzten. Immer mehr Menschen achten auch heute wieder auf natürliche Inhaltsstoffe in Kosmetikprodukten und wählen anhand dieser Kriterien auch ihre Kosmetikerin aus. Andere reagieren auf bestimmte Inhaltsstoffe und suchen nach Alternativen. Die Naturkosmetik-Behandlung ist sanft, die Haut wird nicht manipuliert, sondern harmonisiert. Dabei spielt die entspannende Wirkung der Behandlung eine große Rolle. Die Produkte, die zur Behandlung verwandt werden sind aus natürlichen Rohstoffen. Frei von Konservierungsstoffen, synthetischen Farb- und Duftstoffen, synthetischen Emulgatoren, Silikonen und Paraffine.

Die Anzahl von Kunden, die naturkosmetisch behandelt werden wollen und fachkundige Beratung suchen, steigt kontinuierlich. Auf dem Arbeitsmarkt sind gut ausgebildete Naturkosmetikerinnen ebenfalls sehr gefragt. Diese qualifizierte Ausbildung zur Naturkosmetikerin hilft dieses Kundenpotenzial für Ihr Institut zu gewinnen und eröffnet neue berufliche Chancen.

Die Ausbildung zur Naturkosmetikerin ist eine intensive Fachausbildung in der auf einfühlsame und praxisorientierte Weise die wirkungsvollen Methoden naturkosmetischer Regenerations- und Schönheitsbehandlungen vermittelt werden. Schwerpunkt der Ausbildung ist neben einer differenzierten Wirkstoffkunde, nach den Kriterien für kontrollierte Naturkosmetik, die ganzheitliche Betrachtung und Behandlung der Haut. So orientiert sich die ganzheitliche Hautdiagnose auch an der körperlichen und psychischen Verfassung, der Lebensweise und der Ernährung. Die Ausbildung schließt mit einer schriftlichen und praktischen Prüfung ab.

## Ausbildungsinhalte

- Anatomie, Physiologie, Dermatologie
- Ganzheitliche Betrachtung der Haut
- Haut als Sprachrohr des Körpers
- Hautdiagnose
- Hauttypen / Hautzustände
- Grundlagen der Hautpflege / Hygiene
- Naturkosmetik - Richtlinien, Rohstoffe, Verarbeitung, Wirkung
- Herstellung und Anwendung von Pflegemitteln
- Warenkunde - praktisches Arbeiten mit kontrollierter Naturkosmetik
- Gesichtsreinigung
- Tiefenreinigungsmethoden
- Masken und Packungen
- Ganzheitliche Behandlungsmöglichkeiten von Hautproblemen
- Behandlungsmöglichkeiten und Behandlungsgrenzen
- Verschiedene auf den Hauttyp/Hautzustand abgestimmte, naturkosmetische Gesichtsbehandlungen
- Korrektur der Augenbrauen
- Wimpern und Augenbrauen färben
- Gesicht- Nacken- und Decolletèmassage
- Gesamtablauf einer naturkosmetischen Behandlung
- Depilation
- Visagistik - Dekorative Naturkosmetik
- Heilpflanzenkunde
- Kräuterwanderung
- Umgang mit Heilkräutern: Sammeln, trocknen, aufbewahren
- Zubereitung von Kräuterkosmetik, Cremes, Tinkturen, Badekugeln, Räucherwerk...
- Einsatz von Heilpflanzen in der Hautpflege und im Wellnessbereich
- Einsatz von Einzelwirkstoffen für die individuelle Naturkosmetikbehandlung
- Naturkosmetische Behandlung an Modellen
- Maniküre
- Prüfungsvorbereitung
- Edelstein-Gesichtsmassage
- Kräuterstempel-Gesichtsmassage
- Ohrkerzenbehandlung mit Lymphstimulation
- Schriftliche und praktische Prüfung