

BASISSEMINAR AYURVEDA - EINFÜHRUNG IN DIE AYURVEDA-LEHRE

Lehrgang mit Liane Jochum

Indiens Schätze an Weisheit sind ohne Zweifel die ältesten bis heute erhaltenen Schriften und mündliche Überlieferungen. Das Wort Ayurveda setzt sich aus „Ayur“ (Leben) und „Veda“ (Wissen) zusammen. Es beschreibt die Lehre vom langen und gesunden Leben. Kern des Ayurveda bilden die drei so genannten Doshas Vata, Pitta und Kapha, die körperliche Funktionen bestimmen. Krankheiten entstehen, wenn diese Doshas in Ungleichgewicht geraten. Ziel einer Ayurveda-Behandlung ist nicht, schnell Beschwerden zu beseitigen, sondern vielmehr ganzheitlich das Gleichgewicht von Körper, Geist und Seele herbeizuführen.

Dem Leben mehr Jahre, den Jahren mehr Leben schenken - das ist die Essenz der indischen Gesundheitslehre Ayurveda.

Das Ayurveda Basisseminar beinhaltet eine Zusammenfassung über die vielfältigen Einzelthemen des Ayurveda und führt Sie in die Geheimnisse des Ayurveda ein. Sie lernen die Grundlagen und Prinzipien dieser jahrtausende alten sanften, ganzheitlichen Gesundheitslehre kennen. Sie erhalten eine Einführung in die ayurvedische Lehre mit Beispielen ihrer praktischen Anwendungsmöglichkeit.

Dieser Kurs ist die Basis für sämtliche weiteren Ayurveda Module sowie für einen Zertifikats- oder Diplomabschluss.

AUSBILDUNGSINHALTE

- Einführung in die Ayurvedische Lehre
- Typenbestimmung und Erklärung
- Die Doshas (Konstitutionen) Vata - Pitta und Kapha
- Typgerechte Ernährung
- Grundlagen der ayurvedischen Kräuter- und Ölkunde
- Anwendungsmöglichkeiten im Beauty- und Wellnessbereich

DETAILS

Voraussetzungen:	keine
Abschluss:	Teilnahmebescheinigung
Einschreibgebühr:	CHF 100,00
Kursgebühr:	CHF 120,00