



## Ayurveda Kochkurs

Das Essen ist die Grundlage für unsere Gesundheit, unser Leben und unsere Lebendigkeit. In der Ayurvedischen Lehre, der ältesten Heilkunst der Menschheit, gilt die Ernährung als wichtige Säule für die Gesundheit und das Wohlbefinden.

Lernen und vor allem erfahren Sie mit allen Sinnen, welche Nahrung uns gut tut und uns nicht nur satt macht, sondern vollkommen nährt.

## Kochkurs Aromaküche

Der Duft von Kräutern und Gewürzen ist betörend aromatisch, aber besonders raffiniert ist das Würzen mit ätherischen Ölen. Gerichte mit ätherischen Ölen verwöhnen den Gaumen, die Seele und sind zudem sehr gesund. Überzeugen Sie sich selbst wie unkompliziert Kochen mit ätherischen Ölen ist.

Weitere Informationen über die Kochkurse, Termine und Kosten im Internet unter [www.academia-balance.ch](http://www.academia-balance.ch)

## Weitere Kurse

### Ayurveda Seminare

- Garshan - Seidenhandschuh-Massage
- Mukabhyanga - Kopf- und Gesichts-Massage
- Padabhyanga - Fußmassage
- Pinda Sveda - Stempelmassage
- Samvahana - Ayurved. Schönheitsritual
- Snehana - Ölmassage

### Wellness Seminare

- Edelsteinmassage
- Fußreflexzonenmassage
- Ganzkörpermassage
- Hot Stone Massage
- Klangschalenmassage
- Kräuterstempelmassage
- Yoga und Entspannung

### Naturkosmetik Seminare

- Kräuterkosmetik selbst herstellen
- Visagistik
- Weiterbildung zur Naturkosmetikerin für ausgebildete Kosmetikerinnen

Alle Ausbildungen und Seminare können berufsbegleitend absolviert werden.

Academia Balance Swiss  
Florastrasse 18  
8610 Uster  
Telefon +41 44 500 25 08  
Mobil +49 152 56377883  
[www.academia-balance.ch](http://www.academia-balance.ch)



Academia Balance  
Swiss

Naturkosmetikschule  
&  
Wellness-Akademie



## Ausbildung zur Naturkosmetikerin

Als Naturkosmetikerin arbeiten Sie in einem der schönsten und zukunftsorientiertesten Berufe. Immer mehr Menschen achten heute auf natürliche Inhaltsstoffe in Kosmetikprodukten und wählen anhand dieser Kriterien auch ihre Kosmetikerin aus. Gut ausgebildete Naturkosmetikerinnen sind sehr gefragt und haben beste Berufsaussichten.

Die Ausbildung ist eine intensive Fachausbildung in der auf praxisorientierte Weise naturkosmetische Regenerations- und Schönheitsbehandlungen vermittelt werden. Schwerpunkt der Ausbildung ist neben einer differenzierten Wirkstoffkunde, die ganzheitliche Betrachtung und Behandlung der Haut. Diese Kombination ermöglicht die ideale Behandlungsstrategie für schöne Haut und eine vitale Ausstrahlung.

Weitere Informationen über die Ausbildungsinhalte, Termine und Kosten im Internet unter [www.academia-balance.ch](http://www.academia-balance.ch)



## Ausbildung Ayurveda Schönheitspflege

Der Glanz der Augen, der Schimmer der Haut, und die anziehende Aura, die jeden Menschen umgibt, sind im Ayurveda Zeichen wahrer Schönheit. Immer mehr Menschen schätzen die nachhaltige Wirkung der Ayurveda Anwendungen im Rahmen einer Schönheitsbehandlung und zur Stressreduktion.

In der Ausbildung wird die typgerecht ausgerichtete und individuell abgestimmte Schönheitspflege auf lebendige und leicht umsetzbare Art vermittelt. Die Kombination aus gezielten Ayurveda-Ernährungsempfehlungen, wertvollen Ölen, wirkungsvollen Rezepturen und sanften, energiespendenden Massage-techniken, bewirken eine ganzheitliche Regeneration. Gesundheit, Schönheit und Lebensfreude werden auf angenehme Weise unterstützt.

Weitere Informationen über die Ausbildungsinhalte, Termine und Kosten im Internet unter [www.academia-balance.ch](http://www.academia-balance.ch)



## Ausbildung zum/zur Wellness-Therapeut/in

Die Weltgesundheitsorganisation (WHO) hat negativen Stress zu der größten Bedrohung des 21. Jahrhunderts erklärt. Wenn Hektik in unserem täglichen Leben weiter zunimmt, wird Entspannung zur größten Kunst die man erlernen kann. Die Nachfrage nach gut ausgebildetem Fachpersonal ist entsprechend groß.

Die Ausbildung umfasst die Kombination aus unterschiedlichen, Massagetechniken, natürlichen Körperbehandlungen, Bädern, Entspannungsmethoden, Bewegungs- und Ernährungs-Empfehlungen sowie der Einsatz von naturreinen ätherischen Ölen, Heilkräutern, Klangschalen und Edelsteinen. Sie ermöglicht die ideale Behandlungsstrategie für eine gesunde Balance von Körper, Geist und Seele.

Weitere Informationen über die Ausbildungsinhalte, Termine und Kosten im Internet unter [www.academia-balance.ch](http://www.academia-balance.ch)